

Deň Zeme je príležitosťou na oslavu našej planéty a životného prostredia. Koná sa každoročne 22. apríla. Je to deň, kedy sa môžeme dozvedieť a diskutovať o otázkach životného prostredia a o spôsoboch, ako môžeme spoločne pracovať na záchrane našej Zeme pre ďalšie generácie. Deň Zeme nám všetkým poskytuje skvelú príležitosť porozprávať sa s našimi deťmi o životnom prostredí a veciach, ktoré môžeme osobne urobiť, aby sme boli ohľaduplnejší k životnému prostrediu. Je to dokonalá príležitosť naplánovať si zábavné aktivity, ktoré si môže spoločne vychutnať celá rodina.

Aktivity na Deň Zeme

1. **Zasadte strom** - Výsadba stromov je činnosť, ktorá sa s týmto dňom bežne spája, a to z dobrého dôvodu. Stromy nám poskytujú veľa výhod. Môžu pomôcť znížiť spotrebu energie lámaním zimných vetrov a poskytovaním tieňa v lete. Poskytujú tiež prístrešie pre vtáky a zvieratá a pomáhajú stabilizovať pôdu, aby sa znížila erózia. Zlepšujú kvalitu ovzdušia a znižujú množstvo skleníkových plynov absorpciou oxidu uhličitého. Či už sadíte strom na svojom vlastnom dvore alebo sa zúčastňujete projektu výsadby stromov v komunite, je to dokonalá aktivita ku Dňu Zeme.
2. **Upratujte svoje okolie** - vyberte si vo svojej komunite miestny park, cestu alebo chodník a uvidíte, kto dokáže zhromaždiť najviac odpadu a recyklovateľného materiálu.
3. **Postavte si krmidlo pre vtáky alebo vtáčiu búdku** - stavba záhradnej vtáčej búdky alebo krmidla pre vtáky je skvelým projektom pre vaše deti. Deti milujú stavanie vecí a prilákanie vtákov na dvor vám poskytne veľa príležitostí na sledovanie a poznávanie vtákov vo vašej oblasti po celý rok. Potrebný materiál si môžete kúpiť v železiarstve alebo hračkárstve, alebo online nájdete aj pokyny na výrobu vlastnej tvorby z recyklovaných materiálov.
4. **Doprajte si dni bez áut** - uzavrite dohodu a nechajte auto doma na jeden deň - alebo dlhšie! Použite iné dopravné prostriedky, aby ste sa dostali tam, kam potrebujete, napríklad bicykle, skútre, pešo alebo verejnou dopravou. Porozprávajte sa o tom, aký rozdiel to spôsobilo vo vašom dni a uvidíte, či existujú príležitosti, ako znížiť svoju závislosť od automobilov v každodennom živote. Prínosom bude pre vaše zdravie aj pre životné prostredie!